



Федеральное государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Санкт-Петербургский центр последипломного
образования работников здравоохранения
ФМБА России»

Учебно-тематический план
на 2024год
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Медицинский массаж»
специальность «Специалист по медицинскому массажу»

№ п/ п	Наименование разделов	Количество учебных часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия (в том числе в СЦ)
Универсальные модули				
1.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	16	16	0
1.1.	Нормативно-правовое обеспечение деятельности медицинских работников. Нормативное обеспечение прав пациента.	4	4	0
1.2.	Основные принципы правового регулирования трудовых отношений в сфере здравоохранения.	4	4	0
1.3.	Правовые вопросы непрерывного медицинского образования (НМО).	4	4	0
1.4.	Качество оказания медицинской помощи.	4	4	0
2.	Участие в обеспечении безопасной деятельности медицинской организации	18	8	10
2.1.	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Противоэпидемический режим медицинских организаций.	6	2	4
2.2.	Профилактика ИСМП, вызываемых патогенными возбудителями (ВГ, туберкулез, ВИЧ) в медицинских организациях. Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников.	6	4	2
2.3.	Медицинская эргономика. Профилактика профессиональных заболеваний и травм. Основы безопасного перемещения маломобильных пациентов.	6	2	4
3.	Экстренная и неотложная помощь в штатных и чрезвычайных ситуациях	16	8	8
3.1.	Основы оказания экстренной и неотложной медицинской помощи при	8	4	4

	развитии угрожающих жизни состояниях. Базовая сердечно-легочная реанимация.			
3.2.	Медицина катастроф.	4	4	-
3.3.	Основы оказания экстренной и неотложной помощи при воздействии факторов внешней среды.	4	-	4
4.	Психолого-социальные и информационные коммуникации в профессиональной деятельности	14	8	6
4.1.	Основы конфликтологии. Профилактика синдрома профессионального выгорания.	4	2	2
4.2.	Психология пациента. Особенности внутренней картины болезни.	4	2	2
4.3.	Информационные коммуникации в профессиональной деятельности.	6	4	2
	Всего	64	38	26
Профессиональные модули				
5.	Введение в специальность	24	14	10
5.1.	Теоретические основы массажа	4	4	
5.2.	Организация работы массажиста	4	2	2
5.3.	Анатомо-физиологические и биомеханические основы массажа	16	8	8
5.3.1.	<i>Анатомо-физиологические особенности эпителиальной и соединительной ткани, нейроэндокринной системы</i>	8	4	4
5.3.2.	<i>Анатомо-физиологические и биомеханические особенности костно-мышечной системы и системы внутренних органов</i>	8	4	4
6.	Классический медицинский массаж	56	8	48
6.1.	Приемы классического массажа. Определение, виды, техника, методические указания	24	8	16
6.2.	Классический массаж спины, поясничной, пояснично-крестцовой области	8	0	8
6.3.	Классический массаж шеи, шейно-грудного отдела, грудной клетки	8	0	8
6.4.	Классический массаж головы, лица, мышц передней брюшной стенки	8	0	8
6.5.	Классический массаж верхней конечности, надплечья, лопатки, суставов	4	0	4
6.6.	Классический массаж нижней конечности, суставов	4	0	4
7.	Другие виды медицинского массажа	44	12	32
7.1.	Сегментарно-рефлекторный массаж	8	2	6
7.2.	Соединительнотканый и периостальный массаж	6	2	4
7.3.	Точечный, линейный, миофасциальный массаж и мягкие мануальные техники	6	2	4
7.4.	Массаж в детском и пожилом возрасте	8	2	6

7.5.	Массаж в спортивной практике	8	2	6
7.6.	Аппаратные виды массажа	8	2	6
8.	Методики и техники медицинского массажа при повреждениях и заболеваниях	94	6	88
8.1.	Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях. Работа в мультидисциплинарной реабилитационной команде.	6	2	4
8.2.	Техника и методика медицинского массажа при повреждениях и заболеваниях	16	4	12
8.3.	Медицинский массаж при заболеваниях центральной нервной системы у взрослых	8	0	8
8.4.	Медицинский массаж при травмах центральной нервной системы у взрослых	8	0	8
8.5.	Медицинский массаж при заболеваниях и травмах центральной нервной системы у детей грудного и раннего возраста	8	0	8
8.6.	Медицинский массаж при травмах и заболеваниях периферической нервной системы	8	0	8
8.7.	Медицинский массаж при заболеваниях костно-мышечной системы	8	0	8
8.8.	Медицинский массаж при травмах костно-мышечной системы	8	0	8
8.9.	Медицинский массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной системы	8	0	8
8.10.	Медицинский массаж при заболеваниях пищеварительной и эндокринной системы	8	0	8
8.11.	Медицинский массаж при заболеваниях мочеполовой системы	8	0	8
	Всего	218	40	178
9.	Итоговая аттестация	6	6	0
10.	Итого	288	78	210