



Учебно-тематический план
дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Лечебная физическая культура»

№ п/п	Наименование модулей	Количество учебных часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия (в том числе СЦ)
Универсальные модули				
1.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	18	16	2
1.1	Нормативно-правовое обеспечение деятельности медицинских работников. Нормативное обеспечение прав пациента	4	4	0
1.2	Основные принципы правового регулирования трудовых отношений в сфере здравоохранения	4	4	0
1.3.	Непрерывное медицинское образование и аккредитация специалистов.	4	4	0
1.4.	Качество оказания медицинской помощи. Внутренний контроль качества и безопасности медицинской помощи.	6	4	2
2.	Психолого-социальные и информационные коммуникации в профессиональной деятельности	18	10	8
2.1.	Основы конфликтологии. Профилактика синдрома профессионального выгорания. Эффективные коммуникации с пациентами (их законными представителями), членами семей.	6	4	2
2.2.	Психология пациента. Особенности внутренней картины болезни.	6	2	4
2.3.	Информационные коммуникации в профессиональной деятельности. Единая государственная информационная система в здравоохранении; электронный документооборот в медицинских	6	4	2

	организациях.			
3.	Экстренная и неотложная медицинская помощь в штатных и чрезвычайных ситуациях	18	10	8
3.1.	Основы оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, угрожающих жизни. Базовая сердечно-легочная реанимация.	6	4	2
3.2.	Медицина катастроф. Основы оказания медицинской помощи в неотложной форме при воздействии факторов внешней среды.	8	4	4
3.3.	Основы оказания медицинской помощи в неотложной форме при острых заболеваниях /обострении хронических заболеваний	4	2	2
4.	Участие в обеспечении безопасной деятельности медицинской организации	18	8	10
4.1.	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП).	12	6	6
4.1.1.	Профилактика ИСМП - госпитальных инфекций. Противоэпидемический режим медицинских организаций. Клинические рекомендации Минздрава России.	6	4	2
4.1.2.	Профилактика ИСМП, вызываемых патогенными микроорганизмами (вирусных гепатитов В и С, ВИЧ-инфекции туберкулеза и др.) в медицинских организациях. Профилактика профессиональных инфекционных заболеваний медицинских работников; проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников.	6	2	4
4.2.	Медицинская эргономика. Профилактика профессиональных заболеваний и травм. Основы безопасного перемещения маломобильных пациентов. Клинические рекомендации Минздрава России	6	2	4
	Всего	72	44	28
Профессиональные модули				
5.	Введение в специальность	12	8	4
5.1.	История развития ЛФК.	2	2	0

5.2.	Организация работы инструктора ЛФК	4	4	0
5.3.	Нормативное регулирование медицинской реабилитации. Понятие о реабилитации и реадaptации. Биопсихосоциальная модель. Особенности сестринского реабилитационного процесса	6	2	4
6.	Медико-биологические основы ЛФК	30	16	14
6.1.	Анатомо-физиологические основы ЛФК	12	6	6
6.2.	Биомеханические и биохимические основы ЛФК	6	4	2
6.3.	Патофизиологические основы ЛФК	6	4	2
6.4.	Методы обследования пациентов	6	2	4
7.	Методические основы ЛФК	12	6	6
7.1.	Понятие о саногенезе. Механизм действия физических упражнений.	6	4	2
7.2.	Формы занятий. Методы ЛФК. Структура занятия. Двигательные режимы. ТСР в работе инструктора ЛФК.	6	2	4
8.	Методики ЛФК при заболеваниях и повреждениях во взрослом возрасте	100	36	64
8.1.	ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы	16	6	10
8.2.	ЛФК при заболеваниях и травмах ОДА	16	6	10
8.3.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	16	6	10
8.4.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	16	6	10
8.5.	ЛФК при заболеваниях эндокринной системы	6	2	4
8.6.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения	8	2	6
8.7.	ЛФК при заболеваниях мочевыделительной системы	8	2	6
8.8.	ЛФК при оперативных вмешательствах	6	2	4
8.9.	ЛФК при нарушениях репродуктивной системы	8	4	4
9.	ЛФК в детской практике	20	6	14
9.1.	Физические упражнения для здоровых детей грудного, раннего возраста и группы часто болеющих детей	4	4	0
9.2.	ЛФК при ортопедических нарушениях и заболеваниях	4	0	4
9.3.	ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы у детей	12	2	10
	Всего	174	72	102
10.	Итоговая аттестация	6	6	0
11.	Итого	252	122	130