



Федеральное государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Санкт-Петербургский центр последипломного
образования работников здравоохранения
ФМБА России»

Учебно-тематический план
дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
по специальности
«Реабилитационное сестринское дело»

№ п/п	Наименование модулей	Количество учебных часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия (в том числе в СЦ)
Универсальные модули				
1.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	8	4	4
1.1.	Нормативно-правовое обеспечение деятельности медицинских работников. Права пациента.	4	2	2
1.2.	Основные принципы правового регулирования трудовых отношений в сфере здравоохранения.	4	2	2
2.	Участие в обеспечении безопасной деятельности медицинской организации.	14	8	6
2.1.	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Противоэпидемический режим медицинских организаций.	8	4	4
2.2.	Медицинская эргономика. Профилактика профессиональных заболеваний и травм. Основы безопасного перемещения маломобильных пациентов.	6	4	2
3.	Оказание медицинской помощи в экстренной форме.	8	4	4
3.1.	Основы оказания экстренной медицинской помощи при развитии угрожающих жизни состояниях. Базовая сердечно-легочная реанимация.	8	4	4
4.	Психолого-социальные и информационные коммуникации в профессиональной деятельности.	8	4	4
4.1.	Основы конфликтологии. Профилактика синдрома профессионального выгорания.	4	2	2
4.2.	Психология пациента. Особенности внутренней картины болезни.	4	2	2

	Всего	38	20	18
Профессиональные модули				
5.	Введение в реабилитацию.	18	12	6
5.1.	Организационные аспекты и нормативная база медицинской реабилитации.	6	4	2
5.2.	Структура и принципы диагностики по Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ). Постановка функционального диагноза. Контроль эффективности реабилитационных процедур.	6	4	2
5.3.	Ведение медицинской документации и организация деятельности, находящегося в распоряжении медицинского персонала.	6	4	2
6.	Деятельность медицинской сестры в мультидисциплинарной реабилитационной команде.	12	6	6
6.1.	Понятие и основные характеристики мультидисциплинарного подхода к вопросам реабилитации. Особенности проблемно-ориентированного подхода в реабилитации.	4	4	0
6.2.	Структура и функции мультидисциплинарной реабилитационной команды (МДРК).	2	2	0
6.3.	Функции среднего медицинского персонала в составе МДРК.	4	0	4
6.4	Командная работа в составе МДРК.	2	0	2
7.	Обследование пациента при медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации	10	4	6
7.1.	Осмотр, функциональное обследование пациента и интерпретация результатов с целью выявления медицинских показаний и противопоказаний к реабилитационным процедурам.	4	2	2
7.2.	Организация рабочего пространства и безопасной больничной среды, адаптированной к потребностям пациента. Профилактика падений и оказание помощи при падениях пациентов. Клинические рекомендации Минздрава России.	6	2	4

8.	Проведение мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации. Клинические рекомендации Минздрава России.	32	14	18
8.1.	Применение лекарственных препаратов, обеспечение фармакологического порядка и наблюдение за состоянием пациента.	12	4	8
8.1.1.	Лекарственная терапия медицинской реабилитации: задачи медицинской сестры. Основы лекарственной безопасности.	6	2	4
8.1.2.	Парентеральное введение лекарственных препаратов. Безопасная техника инъекций. Профилактика осложнений.	6	2	4
8.2.	<i>Сестринский уход в реабилитации</i>	20	10	10
8.2.1.	Гигиена и уход за тяжелобольными пациентами. Позиционирование маломобильных пациентов. Профилактика и лечение пролежней.	8	4	4
8.2.2.	Боль и бессонница. Процедуры сестринского ухода за пациентом, страдающим хроническим болевым синдромом и нарушениями сна Клинические рекомендации Минздрава России.	6	4	2
8.2.3.	Лечебное питание при реституционном уходе. Гидратация и питание пациента. Энтеральное питание через назогастральный зонд / гастростому, особенности ухода. Клинические рекомендации Минздрава России.	6	2	4
9.	Физиотерапия	50	24	26
9.1.	Организационные основы физиотерапевтического лечения.	4	4	0
9.2.	Электролечение. Электромагнитное лечебное воздействие на органы и ткани.	8	4	4
9.3.	Аэрозольтерапия. Ингаляции. Аэроионотерапия.	4	2	2
9.4.	Высокочастотная терапия. Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ), сверхвысокочастотным электромагнитным полем (СВЧ), электромагнитным излучением	6	2	4

	миллиметрового диапазона (КВЧ).			
9.5.	Ультразвуковое лечение (УЗТ), ультрафонофорез лекарственный.	4	2	2
9.6.	Лечение с помощью лучевого воздействия. Фототерапия.	6	2	4
9.7.	Магнитотерапия.	4	2	2
9.8.	Воздействие высокими и низкими температурами: теплолечение, криотерапия.	4	2	2
9.9.	Лечение климатическими воздействиями. Бальнеотерапия.	6	2	4
9.10.	Лечение климатическими воздействиями. Физиопрофилактика, курортные факторы лечения.	4	2	2
10.	Медицинский массаж	50	22	28
10.1.	Основы теории медицинского массажа. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа.	4	2	2
10.2.	Приемы классического массажа.	6	2	4
10.3.	Спортивный, сегментарный, аппаратный массаж, самомассаж.	4	2	2
10.4.	Точечный массаж.	4	2	2
10.5.	Массаж при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	6	2	4
10.6.	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.	6	2	4
10.7.	Массаж при заболеваниях органов дыхания	6	2	4
10.8.	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	6	2	4
10.9.	Массаж при заболеваниях эндокринной системы.	2	0	2
10.10.	Основы кинезиотейпирования.	6	2	4
11.	Лечебная физкультура	48	24	24
11.1.	Основы лечебной физкультуры, биомеханика движений. Средства и методы лечебной физкультуры.	2	2	-
11.2.	Оценка моторной функции. Определение типа реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку. Признаки физического утомления. Двигательные пробы.	6	2	4
11.3.	Лечебная физкультура в условиях реанимации.	6	4	2
11.4.	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	6	4	2
11.5.	Лечебная физкультура при	6	4	2

	заболеваниях органов дыхания.			
11.6.	Лечебная физкультура при заболеваниях эндокринной системы.	6	2	4
11.7.	Лечебная физкультура при заболеваниях нервной системы.	6	2	4
11.8.	Лечебная физкультура в ортопедии и травматологии.	6	2	4
11.9.	Формирование терапевтической среды и расширение активности пациента, и участие в жизни общества.	4	2	2
	Всего	220	106	114
12.	Производственная практика.	24	0	24
13.	Итоговая аттестация	6	2	4
14.	Итого	288	128	160