Федеральное государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Санкт-Петербургский центр последипломного
образования работников здравоохранения
ФМБА России»

Учебно-тематический план
дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
по специальности **«Реабилитационное сестринское дело»**

№ п/п	Наименование модулей	Количество учебных часов		
		Всего	Теорети-ческие занятия	Практические занятия (в том числе в СТЦ)
Универсальные модули				
1.	**Правовое обеспечение профессиональной деятельности.**	**16**	**12**	**4**
1.1.	Нормативно-правовое обеспечение деятельности медицинских работников. Нормативное обеспечение прав пациента.	4	2	2
1.2.	Основные принципы правового регулирования трудовых отношений в сфере здравоохранения.	4	2	2
1.3.	Правовые вопросы непрерывного медицинского образования (НМО).	4	4	-
1.4.	Качество оказания медицинской помощи.	4	4	-
2.	**Участие в обеспечении безопасной деятельности медицинской организации.**	**18**	**10**	**8**
2.1.	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Противоэпидемический режим в медицинских организациях.	6	2	4
2.2.	Профилактика ИСМП, вызываемых патогенными возбудителями (ВГ, ВИЧ) в медицинских организациях. Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников.	6	4	2
2.3.	Медицинская эргономика. Профилактика профессиональных заболеваний и травм. Основы безопасного перемещения маломобильных пациентов.	6	4	2
3.	**Экстренная и неотложная медицинская помощь в штатных и чрезвычайных ситуациях.**	**16**	**8**	**8**
3.1.	Основы оказания экстренной и неотложной медицинской помощи при развитии угрожающих жизни состояниях. Базовая сердечно-легочная реанимация.	8	4	4
3.2.	Медицина катастроф. Основы оказания экстренной и неотложной	8	4	4

	помощи при воздействии факторов внешней среды.			
4.	**Психолого-социальные и информационные коммуникации в профессиональной деятельности.**	**14**	**8**	**6**
4.1.	Основы конфликтологии. Профилактика синдрома профессионального выгорания.	4	2	2
4.2.	Психология пациента. Особенности внутренней картины болезни.	4	2	2
4.3.	Информационные коммуникации в профессиональной деятельности.	6	4	2
	Всего	**64**	**38**	**26**
	Профессиональные модули			
5.	**Введение в реабилитацию**	**18**	**12**	**6**
5.1.	Организационные аспекты и нормативная база по вопросам медицинской реабилитации. Реабилитационные специальности	6	4	**2**
5.2.	Структура и принципы диагностики по Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) Оценка эффективности реабилитационных процедур.	6	**4**	2
5.3.	Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.	6	4	4
6.	**Деятельность медицинской сестры в мультидисциплинарной реабилитационной команде**	**12**	**6**	**6**
6.1	Понятие и основные характеристики мультидисциплинарного подхода к вопросам реабилитации. Особенности проблемно- ориентированного подхода в реабилитации	4	4	**-**
6.2	Структура и функции мультидисциплинарной бригады	2	2	**-**
6.3	Функции среднего медицинского персонала в составе мультидисциплинарной реабилитационной команды	4	-	4
6.4	Командная работа в составе МДРК	2	-	2
7.	**Проведение обследования пациента по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации**	**14**	**6**	**8**
7.1	Осмотр пациента с целью выявления медицинских показаний и противопоказаний к реабилитационным процедурам на момент их проведения	8	2	6
7.2	Оценка риска падения, необходимой помощи при перемещении. Профилактика падений и оказание помощи при падениях пациентов. Организация рабочего пространства и безопасной больничной среды,	6	4	2

	адаптированной к потребностям пациента.			
8.	**Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации. Сестринский уход**	**62**	**32**	**30**
8.1.	Применение лекарственных препаратов, обеспечение фармакологического порядка и наблюдение за состоянием и самочувствием пациента во время введения лекарственных препаратов, информирование врача-специалиста.	**22**	**10**	**12**
8.1.1.	Основы лекарственной безопасности. Безопасность пациента и медицинского персонала. Анафилаксия. Алгоритм оказания доврачебной экстренной медицинской помощи при развитии анафилактического шока. Лекарственная терапия медицинской реабилитации: задачи врача и медицинской сестры.	8	4	4
8.1.2	Парентеральное введение лекарственных средств. Фармакологические основы. Безопасная техника инъекций (в/к, п/к, в/м). Профилактика осложнений.	6	2	4
8.1.3.	Инфузионная терапия. Венозный доступ. Безопасная техника катетеризации сосудов и уход за сосудистыми устройствами. Профилактика катетер-ассоциированных инфекций кровотока (КАИК) и других осложнений, связанных с наличием устройств сосудистого доступа. Технология забора крови из вены для лабораторных исследований.	8	4	4
8.2.	**Сестринский уход в реабилитации**	**40**	**22**	**18**
8.2.1	Проблемы, связанные с повреждением мягких тканей и слизистых. Профилактика и лечение пролежней. Гигиена и уход за тяжелобольными пациентами. Позиционирование маломобильных пациентов.	8	4	4
8.2.2.	Боль и бессонница.	6	4	2
8.2.3.	Проведение индивидуальных и групповых обучающих занятий с пациентом и членами его семьи. Школы пациентов	6	2	4
8.2.4.	Лечебное питание при реституционном уходе. Гидратация и питание пациента. Алгоритм выбора нутритивной поддержки. Скрининговая оценка функции глотания. Особенности питания при дисфагии. Энтеральное питание через назогастральный зонд / гастростому, особенности ухода.	8	4	4
8.2.5.	Проблемы маломобильного пациента. Профилактика и уход.	6	4	2
8.2.6.	Стомы. Уход за стомированными пациентами	6	4	2

9.	**Физиотерапия**	**72**	**38**	**34**
9.1.	Организационные основы физиотерапевтического лечения	4	4	-
9.2.	Электролечение	16	8	8
9.3.	Аэрозольтерапия. Ингаляции. Аэроионотерапия	4	2	2
9.4.	Высокочастотная терапия: УВЧ, СВЧ, КВЧ	8	4	4
9.5.	Ультразвуковая терапия	4	2	2
9.6.	Светолечение	8	4	4
9.7.	Магнитотерапия	4	2	2
9.8.	Воздействие высокими и низкими температурами: теплолечение, криотерапия	8	4	4
9.9.	Бальнеотерапия	6	2	4
9.10.	Сочетаные методы физиотерапии	6	4	2
9.11.	Физиопрофилактика, курортные факторы лечения	4	2	2
10.	**Медицинский массаж**	**72**	**32**	**40**
10.1.	Основы теории медицинского массажа. Правила и гигиенические основы массажа. Приемы классического массажа. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа	4	2	2
10.2.	Массаж отдельных частей тела	4	2	2
10.3.	Сегментарный массаж. Соединительно-тканный, периостальный массаж.	4	2	2
10.4.	Точечный массаж.	4	2	2
10.5.	Спортивный массаж. Гигиенический массаж.	2	-	2
10.6.	Аппаратный массаж. Косметический массаж.	2	-	2
10.7.	Массаж при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	8	4	4
10.8.	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.	8	4	4
10.9.	Массаж при заболеваниях органов дыхания	4	2	2
10.10.	Массаж при заболеваниях пищеварительных органов и при операциях на органах брюшной грудной полости.	4	2	2
10.11.	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	4	2	2
10.12.	Массаж при заболеваниях эндокринной системы.	2	-	2
10.13.	Основы кинейзиотейпирования.	6	2	4
10.14.	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у детей первого года жизни, массаж при детском церебральном параличе.	16	8	8
11.	**Лечебная физкультура**	**72**	**38**	**34**
11.1.	Основы лечебной физкультуры, биомеханика движений. Средства и методы лечебной физкультуры.	2	2	-
11.2.	Оценка моторной функции. Реакция пациента на физическую нагрузку. Двигательные пробы.	8	4	4

11.3.	Лечебная физкультура в условиях реанимации.	6	4	2
11.4.	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой систем	4	2	2
11.5.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.	6	4	2
11.6.	Лечебная физкультура при соматических заболеваниях.	6	2	4
11.7.	Лечебная физкультура при заболеваниях эндокринной системы.	8	4	4
11.8.	Лечебная физкультура при заболеваниях нервной системы.	8	4	4
11.9.	Лечебная физкультура в ортопедии и травматологии.	8	4	4
11.10.	Лечебная физкультура и массаж здоровых детей грудного и младшего возраста.	8	4	4
11.11.	Лечебная физкультура как средство профилактики. УГГ. Закаливание.	4	2	2
11.12.	Лечебные игры. Терренкур. Лечебное плаванье и лечебная физкультура в бассейне	4	2	2
12.	**Производственная практика**	40	-	40
	Всего	426	202	224
13.	**Итоговая аттестация**	**6**	**6**	**0**
14.	**Итого**	**432**	**208**	**224**